

2022



*Bitácora del Alma*

UN VIAJE  
DE CONEXION & CONSCIENCIA



Bitácora del Alma es un invitación a  
viajar mes a mes  
por el sendero de la reflexión  
y del autoconocimiento.

Aprender a escuchar y vivenciar los  
mensajes de la naturaleza, el alma  
y los códigos de la creación.



# Tierra



*Solidez*

NUESTRA TIERRA INTERNA  
Y EXTERNA



# La Tierra en Nosotros

La tierra es aquello que somos, es nuestro territorio, el templo que habitamos para manifestarnos y expresarnos en el plano de la materia.

¿Que tan bien nutres tu tierra, la cultivas?, ¿la riegas?, ¿está en condiciones para sembrar tus sueños y anhelos?

Si estamos firmemente anclados a ella, enraizados con la corriente de vida de nuestros ancestros y de la naturaleza estamos listos para germinar.



LA TIERRA ERES TU



# Enero



*Responsabilidad*

RESPONDO AL MUNDO



## ENERO 2022 - RESPONSABILIDAD

La responsabilidad es el contacto con la tierra que me enraíza con mi realidad. Supone respeto porque cuando soy responsable todo lo que hago, lo hago de todo corazón. Significa reconocer el orden de las prioridades y distinguir lo esencial para renunciar a lo que no nos pertenece.

Ser responsable significa también ver nuestra sombra, respetar y reconocer nuestros propios límites, aceptarse y amarse sin condición. Saber que cuento conmigo.

La responsabilidad más importante que tenemos es con nosotros mismos y con los otros, construyendo relaciones de amistad sincera donde se desarrolla el amor y construyen puentes que nos unen con los otros.



LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



# Febrero



ma mi ju vi sa **do** lu  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

*Inclusividad*

INCLUYO AL MUNDO



## FEBRERO 2022 - INCLUSIVIDAD

La inclusividad es reconocer en el otro mi otro yo, reconocer que cuando me relaciono con otro me relaciono conmigo mismo, por lo tanto si te excluyo, me excluyo.

Incluir va de la mano de la ternura, nos hace abrir nuestro corazón. Somos todos distintas caras de un mismo diamante.

La exclusividad y el separatismo va en contra de la inclusividad, todo cabe en un corazón humilde, sencillo y simple donde el mundo es nuestro maestro, donde las diferencias sea cual sea no existen, donde con un corazón abierto podemos experimentar el amor impersonal que transforma en desinteresada nuestra relación con el otro vivificándola y haciéndola transparente.



LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



# Marzo



ma mi ju vi sa do lu ma mi ju vi sa do lu ma mi ju vi sa do lu ma mi ju  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

*Participatividad*

PARTICIPO EN EL MUNDO



## MARZO 2022 - PARTICIPATIVIDAD

Participar es estar atento a la vida, en comunión con ella, cuando me conmuevo, cuando mi alegría y ternura son genuinas, cuando nos sentimos parte de la naturaleza que habitamos estamos participando del mundo.

Es recuperar la coherencia, vivir en el presente para acceder al punto cero de conciencia que nos une íntimamente a todo el universo. Cuando llevamos nuestra consciencia al corazón comulgamos con la vida y permitimos que se exprese el alma.

La genuina unión se da desde el corazón, cuando escuchamos la voz de la intuición y actuamos desde el centro conectados a nuestra esencia.



LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



# Agua



*Fluidez*

NUESTRA AGUA INTERNA  
Y EXTERNA



# El Agua en Nosotros

El agua es adaptabilidad, flexibilidad,  
son las emociones y sus mareas.

Que tan bien gestionas tus emociones  
determina la calidad de tus relaciones, ¿te  
adaptas?, ¿fluyes?, ¿está en calma tu océano  
interior?, ¿te permites expresarte en armonía  
para que ese océano sea transparente  
y refleje tu alma?

Si estamos en la soledad de nuestro propio  
ser, serenos y en calma, podremos descubrir  
ese cristal que está destinado a brillar.



EL AGUA ERES TU



# Abril



vi sa do lu ma mi ju vi sa  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Soledad

EN SOLEDAD REVELO MI MUNDO





## ABRIL 2022 - SOLEDAD

Cuando nos encontramos en plenitud, en alegría y paz, cuando nos hallamos en la potencialidad del vacío, es cuando realmente sabemos estar con nosotros mismos. Si no sabemos estar solos nunca vamos a saber estar acompañados. Es la madurez de la propia compañía.

La soledad es la íntima relación con mi alma, en donde la dependencia no existe, porque el lenguaje del alma es permanencia en el tiempo y espacio. Porque cuando yo estoy conmigo estoy con todo el universo.

La soledad nos permite ser lo que realmente somos, la oportunidad de despertar nuestro potencial que es imposible desarrollar con el ruido exterior.

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	S ÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



# Mayo



do lu ma mi ju vi sa do lu ma  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

*Serenidad*

SERENO MI MUNDO





## MAYO 2022 - SERENIDAD

Cuando descubro mi propia compañía en la paz que me da la soledad, surge la serenidad. Cuando hay armonía interior hay coherencia, puedo ser quien soy, me entrego a la fluidez de la vida.

La serenidad se conquista cuando el tiempo ya no es exterior, se vive al ritmo del corazón. Todas las cosas se vuelven una oportunidad, somos nuestro propio espejo y ya no cabe una comparación.

Si estamos serenos se aquietan nuestras emociones y como el agua en calma podemos reflejar tanto el sol como las estrellas, nos volvemos transparentes para que se exprese la voluntad de nuestro espíritu.

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



# Junio



*Calma*

CALMO MI MUNDO



## JUNIO 2022 - CALMA

La calma es el sendero del medio, el presente y surge del aquí y el ahora, es la confianza que nace del corazón. Hay calma cuando estoy en mi centro y la tormenta exterior no me perturba, cuando el máximo movimiento es la máxima quietud. La calma surge de mi centro en soledad y serenidad.

Si hay confusión, expectativa, apego, miedo no puede haber calma y por tanto el alma no puede expresarse. Estoy en calma cuando me reconozco y soy auténtico.

Cuando me olvido de mí, cuando lo que hago es de corazón sin esperar recompensas, cuando en paz construyo un puente con el otro diariamente, donde pueda reflejarse la luminosidad del alma.



LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



# Fuego



*Calidez*

NUESTRO FUEGO INTERNO  
Y EXTERNO



# El Fuego en Nosotros

El fuego es la renuncia del ego hacia una personalidad integrada.

El fuego transmutador eleva y libera, y nos asciende hacia el terreno de la consciencia. Es el calor y calidez del fuego interior el que nos purifica.

En el fuego reconocemos al habitante interior que nos inspira y guía, ¿estamos aún apegados a condicionamientos que nos atan? ¿reconocemos la necesidad del otro? ¿somos coherentes?.

El fuego es la forja del alma.



EL FUEGO ERES TU



# Julio



*Desapego*

ME DESAPEGO DEL MUNDO



## JULIO 2022 - DESAPEGO

Para que el alma pueda expresarse debe liberarse de aquello que le quita libertad. El desapego es volver a encontrar ese poder interior, es la certeza de que en el vacío se encuentra la totalidad, es desprenderse de los miedos, los resentimientos, las creencias que nos limitan e incluso las personas de las cuales dependemos física o emocionalmente.

El desapego es ir más allá de la personalidad y liberarnos de la necesidad de llenar nuestros vacíos para entrar en el terreno del alma.

Una vez que conquistamos el desapego nos podemos relacionar armónicamente.



LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	S ÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



# Agosto



*Indiferencia*

INDIFERENCIA A LO NO ESENCIAL



## AGOSTO 2022 - INDIFERENCIA

La divina indiferencia es reconocer lo que no es esencial, aquello que sobra y permitir que el ser se manifieste, que la personalidad de paso al alma.

La indiferencia es ir más allá de la personalidad atrapada en el ego que se resiste, lucha, se victimiza o sufre. La divina indiferencia es ver a través de ese dolor, reconocer nuestra esencia donde el alma fluye, y ve en el otro la misma chispa que nos une.

Practicar la divina indiferencia nos transporta a la expresión pura del alma, a desarrollar la sensibilidad a lo que realmente tiene sentido.



LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	S ÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	25	27	28
29	30	31				



# Septiembre



ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

*Impersonalidad*

PERSONALIDAD INTEGRADA



## SEPTIEMBRE 2022 - IMPERSONALIDAD



Cuando la personalidad se integra salimos del ego y avanzamos hacia la impersonalidad. La vida impersonal hace que la personalidad sea transparente para dejar pasar la luz del alma. Nos transformamos en el diamante que es firme y resistente pero cristalino y translúcido.

Somos diversos y cada individuo elige la forma de expresar la divinidad que vive dentro y en esa diversidad, nos une lo esencial, el darle sentido a nuestra vida para vivirla en coherencia.

Al integrar la personalidad y aunar nuestras emociones, pensamientos y palabras en un solo cauce comenzamos a formar nuestro carácter.

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	S ÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



# Aire



*Levedad*

NUESTRO AIRE INTERNO  
Y EXTERNO



# El Aire en Nosotros

El Aire, en nosotros es la levedad de saber que ya somos uno con nosotros mismos y con los otros.

Al desarrollar la visión del alma, ya podemos reconocer el plan y los frutos de nuestro aprendizaje para ofrendar al mundo nuestra integridad.

Podemos acceder más allá del conocimiento y entrar al mundo de la intuición, encarnando el conocimiento y la libertad hacia la expansión de la consciencia.



EL AIRE ERES TU



# Octubre



*Intuición*

INTUYO EL MUNDO





## OCTUBRE 2022 - INTUICION

La intuición es el contacto con el alma, es la unidad en la aparente diversidad que nos libera de la rutina para impulsarnos a ser nosotros mismos y dejar de repetirnos. Intuir significa sentir plenamente.

Cuando hay coherencia en mi sentir, mi pensar y mi actuar se traduce en integridad y transparencia para que mi alma se exprese, esa expresión es la de todos los sentidos convertidos en uno solo, mi intuición.

Cuando nacemos al mundo interno y ya no solo vemos con los ojos del intelecto y la razón sino que también con los ojos del corazón y la consciencia. La intuición en un momento de inspiración, de interiorización.

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	S Á B	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



# Noviembre



*Sabiduría*

SABIDURIA DEL MUNDO





## NOVIEMBRE 2022 - SABIDURIA

La sabiduría es la capacidad de ver la totalidad, nos transforma en seres visionarios e integradores. Cuando contemplamos la belleza del mundo desde el interior, con los ojos del corazón y podemos vivenciar el mundo desde el silencio del corazón accedemos al código de la sabiduría.

Cuando comenzamos a comprender que el azar es sincronicidad, cuando las experiencias son significativas, cuando el dolor tiene sentido y la enfermedad tiene un sentido. Cuando somos aprendices de la vida nos encaminamos hacia la sabiduría.

La Sabiduría habita en el corazón, en el reconocimiento de la ignorancia para emprender el camino del aprendizaje.

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	S ÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



# Diciembre



ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

*Libertad*

LIBERO MI MUNDO





## DICIEMBRE 2022 - LIBERTAD

La libertad es la fluidez entre el yo y el nosotros. Es la ley del corazón, es servicio en acción.

Somos libres cuando permanecemos en el centro, cuando nos transformamos y ascendemos, cuando nos vamos haciendo conscientes y profundos, cuando vemos nuestra individualidad pero tenemos la certeza que también somos la totalidad.

Ganamos libertad cuando nos liberamos de lo que nos sobra, cuando somos auténticos, despertamos a la belleza de nuestro corazón, sabemos que somos parte de la creación y que esa creación total vive en nosotros, ganamos libertad cuando nos abrimos al mundo sin temores y somos capaces de dar lo que somos.

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



# Eter



# Consciencia

NUESTRA CONSCIENCIA INTERNA  
Y EXTERNA



# La Consciencia en Nosotros

La consciencia es la encarnación de nuestra alma en nuestro ser, donde el habitante interior se puede expresar plenamente en coherencia a través de una personalidad integrada.

¿Estamos alineados con nuestro propósito?,  
¿nuestros pensamientos, palabras y acciones van en una misma dirección?, ¿estamos en armonía con nosotros y con los otros?,  
¿nos hemos liberado del apego y del ego?.

Dejemos que cómo un rayo de sol la consciencia nos ilumine y nuestra alma se exprese.



EL CONSCIENCIA ERES TU



# Mi Viaje



*Interior*

SOY EL MUNDO











"Afinar el temperamento, templar las cuerdas del carácter, y coordinar el pensar y el sentir con nuestro actuar, facilita el proceso de alineación, para entonar en el servicio las notas sagradas del amor del alma.  
En el proceso de aprendizaje que es la vida, el alma es el aprendiz permanente. En esa búsqueda que nos lleva más allá de la apariencia, encontramos en el alma la Presencia que revela en presente nuestra esencia.

Jorge Carvajal Posada



# LA GRAN INVOCACIÓN

"Desde el punto de Luz en la Mente de Dios, que afluya Luz a las mentes de los hombres; que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios, que afluya amor a los corazones de los hombres; que el Cristo retorne a la Tierra.

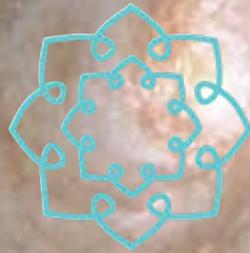
Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida, que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres; el propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres, que se realice el Plan de Amor y de Luz, y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor, y el Poder restablezcan el Plan de la Tierra".

OM OM OM





# CONEXIONESENCIAL

*Mandalas de Luz*



[www.conexionesencial.com](http://www.conexionesencial.com) - [www.proyectosconscientes.cl](http://www.proyectosconscientes.cl)  
2022 Santiago de Chile - @conexionesencial - @almaimpulso

